

Wenn „Blitz“ und „Donner“ in Saarlouis tanzen

Der Rock'n'Roll-Tanzsport mit seinen spektakulären Akrobatik-Elementen gilt als der sportlichste aller Tänze und verlangt neben einer guten Körperbeherrschung auch Kraft und Kondition. Beim TSV Ford Steinrausch lehren Martin und Nadine Böhm diesen faszinierenden Sport.

Text: Philipp Semmler | Fotos: Verein



Truppe mit Mädels zwischen sechs und 14 Jahren“, ergänzt die Trainerin. Sie soll im Oktober dieses Jahres erstmals an einer Deutschen Meisterschaft teilnehmen – und zwar bei den dann stattfindenden Titelkämpfen in Flensburg. Auch die Thunder Girls werden dort vertreten sind.

Martin Böhm verrät: „Rock'n'Roll-Tanz ist nicht unbedingt genau so, wie es sich viele vorstellen. Da läuft nicht nur Rock'n'Roll Music, sondern das ganze Spektrum von Michael Jackson bis Petticoat-Musik.“ Wichtig für die Choreografien der Gruppen ist lediglich, dass die Musik zwischen 48 und 56 Beats pro Minute hat.

Wenn die beiden Gruppen auf der Bühne stehen, dann staunen regelmäßig die Besucher. Elemente wie der „Teller“, bei dem der Tanzpartner durch die eigenen Beine geschwungen wird, oder der „Achsel-Heber“ erfordern viel Geschick, sehen aber auch faszinierend aus. Mit ihrer Show begeisterten die Cadillac Kings übrigens im vergangenen Jahr auch die Besucher der SaarSportTage des LSVS.

Für den Rock'n'Roll-Tanz ist nicht nur Taktgefühl, sondern noch viel mehr wichtig. „Es geht dabei auch um Ausdauer und Fitness“, erklärt Martin Böhm. Aufgrund seiner Vielseitigkeit ist dieser Sport perfekt gerade für Kinder und Jugendliche geeignet, weil er Bewegung in allen Bereich fördert. „Wir trainieren beispielsweise auch auf dem Großtrampolin und haben Elemente vom Turnen, der Kraftausdauer und dem Stretching in unseren Übungseinheiten“, erklärt Nadine Böhm.

Dabei weiß die Übungsleiterin genau, was sie tut. „Ich bin Fitness-Trainerin und komme eigentlich aus dem Bereich Turnen, bevor mein Mann mich zum Tanzsport gebracht hat“, erzählt sie. Aktuell haben die Cadillac Kings rund 50 aktive Sportlerinnen. Über weiteren Nachwuchs, insbesondere im männlichen Bereich, würde sich der Verein sehr freuen. Trainingszeiten und Ansprechpartner finden Interessierte unter www.facebook.com/cadillacings.de oder auf www.tsv-ford-steinrausch.de.

Bei den Böhms aus Wadgasen schwingt die ganze Familie das Tanzbein. Das Ehepaar Martin und Nadine Böhm war früher im Rock'n'Roll-Tanz aktiv – und

gibt jetzt sein Wissen als Trainer und Trainerin an die jüngere Generation weiter. Ihre beiden Töchter Ranjana (13) und Jana (21) haben sich ebenfalls mit Begeisterung dem Rock'n'Roll verschrieben.

Die Familie half auch mit, die 2016 gegründete und Cadillac Kings genannte Rock'n'Roll-Abteilung des TSV Ford Steinrausch aufzubauen. Und die hat in der kurzen Zeit ihres Bestehens schon einige Erfolge vorzuweisen. Innerhalb der „Cadillac Kings“ gibt es zwei Tanzgruppen: die „Thunder Girls“, was zu Deutsch etwa Donner-Mädchen bedeutet, und die „Flash Girls“, was – Sie ahnen es bereits – die Blitz-Mädchen bedeutet.

„Mit den Thunder Girls waren wir schon auf den Deutschen Meisterschaften und mit ihnen gehören wir zu den zehn besten Formationen in Deutschland“, berichtet Nadine Böhm stolz. „Die Flash Girls sind die jüngere

